

petites fables  
DES 4 SAISONS

# MENU DES LÉGUMES ET CÉRÉALES OUBLIÉS



Du 17 au 22 octobre 2011

Semaine du Goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe aux champignons	Betteraves aux pommes	Salade orientale	Salade vendéenne	Taboulé d'autrefois
Chipolatas	Parmentier de panais au bœuf	Beignet de poisson	Escalope de volaille	Filet de poisson citron
Salsifis à la tomate		Julienne de légumes aux fèves	Carottes à la crème	Blettes et pommes de terre béchamel
Chantailou	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Edam	Fondu président
Kiwi	Flan vanille	Pomme	Galette de blé noir à la confiture	Purée pomme coing

